ARL

sura

Programación

Noviembre 2026

Consulta nuestra programación en el siguiente enlace:

Conéctate aquí

Cómo prevenir accidentes por exposición a temperaturas extremas, altas temperaturas.

Martes 3 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

El arte de respirar como un mecanismo que favorece el equilibrio y la regulación emocional.

Martes 3 de noviembre/
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

Ingresa aquí

Conceptos básicos de temperaturas extremas y principios para la gestión del riesgo, bajas temperaturas.

Martes 3 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Prevención de las violencias tipo II en el trabajo. Roles de atención al usuario.

Martes 3 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Riesgo Publico: medidas para la prevención y seguridad.

Martes 3 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Herramientas para la gestión psicosocial y el cuidado de la salud mental posterior a un accidente de trabajo.

Miércoles 4 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Estructura de un Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los efectos por exposición a Asbesto, Sílice y/o Carbón (con actulización a lo descrito Resolución 1786 de 2025)

Miércoles 4 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Características y manejo de sustancias corrosivas en el ciclo de vida.

Miércoles 4 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Trabajo seguro en escaleras.

Miércoles 4 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Movimiento inteligente: Estrategias de acondicionamiento Físico para la salud laboral.

Jueves 5 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Prevención y control del fuego.

Jueves 5 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Mecánica básica para principiante: sistema de dirección.

Jueves 5 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Reincorporación de trabajadores con trastornos mentales: Formación para talento humano.

Jueves 5 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Estructuración de un programa de Vigilancia epidemiológica por riesgo biológico en sector salud.

Viernes 6 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Reincorporacion SocioLaboral.

Viernes 6 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Aprendamos sobre la diversidad y la inclusión: Perspectiva de género y diversidad en el entorno laboral.

Viernes 6 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Brigada de emergencia Módulo 1. Legislación y bioseguridad.

Viernes 6 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

El riesgo es que no lo identifiques.

Lunes 9 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Conceptos básicos de temperaturas extremas y principios para la gestión del riesgo, altas temperaturas.

Lunes 9 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Pausas saludables en mi lugar de trabajo: Momento Lúdico.

Lunes 9 de noviembre/
3:30 p.m. a 4:15 p.m.

Ingresa aquí

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de problemas y conflictos.

Martes 10 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Colegio Gestión del Riesgo Profundización.

Martes 10 de noviembre/
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

Ingresa aquí

Primeros auxilios básicos.

Martes 10 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Capacitación herramientas web que soportan los procesos administrativos: ARL.

Martes 10 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Manos Seguras: Uso correcto de herramientas manuales.

Martes 10 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Mecánica Segura: Control de riesgos en equipos y máquinas.

Miércoles 11 de noviembre/
7:30 a.m. a 9:00 a.m.

Ingresa aquí

Modulo 2. BPM y gestión de riesgos en cocinas.

Miércoles 11 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Seguridad en izaje de cargas.

Miércoles 11 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Aspectos normativos de tránsito. ¡Como evitar multas, mitos y verdades!

Miércoles 11 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Técnicas y estrategias para la gestión del sueño en trabajos con turnos nocturnos y con rotaciones.

Miércoles 11 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Identificación de peligros, evaluación, valoración, clasificación y control de riesgos laborales.

Jueves 12 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

De la distracción al mindfulness.

Jueves 12 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Gestión de mora e inexactitudes.

Jueves 12 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Estructura de un Programa de Vigilancia Epidemiológica para la prevención de los efectos por sobreesfuerzo vocal.

Jueves 12 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Seguridad para trabajo seguro en alturas (Resolución 4272 de 2021)

Viernes 13 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Trabajo remoto seguro y saludable.

Viernes 13 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

El valor de tus decisiones en la esfera financiera.

Viernes 13 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Brigada de Emergencia Módulo 2. Sistema comando de incidentes y brigada de emergencia.

Viernes 13 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Capacitación de independientes voluntarios.

Martes 17 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Introducción a la plataforma colegio gestión del riesgo.

Martes 17 de noviembre/
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

Ingresa aquí

Orientaciones generales para el cuidado de la salu mental y la gestión psicosocial en la prejubilación.

Martes 17 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Mecánica básica para principiante: sistema de frenos.

Martes 17 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Programa SOLVE de la OIT: VIH / SIDA en el lugar de trabajo.

Martes 17 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Cuerpo en movimiento: Prevención del Riesgo Biomecánico.

Miércoles 18 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Precauciones, estándar y aislamiento para la prevención de la tuberculosis y otras enfermedades de transmisión aérea en entornos de salud.

Miércoles 18 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Mecánica básica de motos para Principiantes: Las motos y su motor (sistema eléctrico, refrigeración, lubricación, alimentación y escape)

Miércoles 18 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Introducción a la Inteligencia Artificial Generativa para potenciar el trabajo diario de las empresas.

Miércoles 18 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Bienvenida empresas nuevas.

Jueves 19 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Momento 2. Cultura de SST. Trabajo prescrito Vs Trabajo Real.

Jueves 19 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Gestión de mora e inexactitudes.

Jueves 19 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Acciones organizacionales para la prevención de consumo de sustancias psicoactivas en la movilidad.

Jueves 19 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Gestión de las nanzas personales:Ahorro e inversión para un futuro próspero.

Viernes 20 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Mecánica básica de motos para Principiantes: Las motos y su transmision.

Viernes 20 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Gestión de las emociones en la movilidad.

Viernes 20 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Brigada de Emergencia Módulo No 3: Valoración primaria y manejo de heridas.

Viernes 20 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

¿Cuál es el momento adecuado para alimentarnos? Adecuación de tiempos y espacios en pro de una alimentación más saludable.

Lunes 23 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Situaciones de duelo, un abordaje desde el entorno laboral.

Lunes 23 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Mecánica basica para principiantes: el motor (sistema eléctrico, refrigeración, lubricación, alimentación y escape)

Lunes 23 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Costos ocultos de la movilidad.

Martes 24 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Conoce los cursos de 50 y 20 horas.

Martes 24 de noviembre/
9:00 a.m. a 10:00 a.m.

Ingresa aquí

Capacitaciones independientes con contrato por prestación de servicios.

Martes 24 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Capacitación herramientas web que soportan los procesos administrativos: ARL

Martes 24 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Modulo 3 Seguridad eléctrica y prevención de incendios en cocina.

Martes 24 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Prevención de riesgos en espacios confinados: Seguridad en ambientes de riesgo.

Miércoles 25 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Conversemos sobre las celebraciones seguras de fin de año.

Miércoles 25 de noviembre/
9:00 a.m. a 10:30 a.m.

Ingresa aquí

Guía de actuación para los primeros momentos después de un accidente de tránsito.

Miércoles 25 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

ESTRATEGIA HABILIDADES PARA LA VIDA - Manejo de tensiones y estrés.

Miércoles 25 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Paso Seguro: Prevención de caídas en el entorno laboral.

Miércoles 25 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Mecánica basica para principiantes: Llantas.

Jueves 26 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Movilidad Segura: Prevención de incidentes en desplazamientos.

Jueves 26 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Gestión de mora e inexactitudes.

Jueves 26 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

¿Cómo crear hábitos duraderos: de la Intención a la acción?

Jueves 26 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

Características y manejo de sustancias y objetos peligrosos varios, en el ciclo de vida.

Viernes 27 de noviembre/
8:00 a.m. a 9:30 a.m.

Ingresa aquí

Fortalecimiento de estrategias de afrontamiento y cuidado de la salud mental.

Viernes 27 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Seguridad para trabajo en tanques y alcantarillas.

Viernes 27 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí

Brigada de emergencia Módulo 4: Quemaduras y fracturas.

Viernes 27 de noviembre/
3:30 p.m. a 5:00 p.m.

Ingresa aquí

¿Cómo las emociones impactan las finanzas?

Lunes 30 de noviembre/
10:00 a.m. a 11:30 a.m.

Ingresa aquí

Transporte y manipulación de mineral.

Lunes 30 de noviembre/
2:00 p.m. a 3:30 p.m.

Ingresa aquí



arlsura.com